

## Liebe werdende Eltern,

willkommen in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe in Pfaffenhofen.

Die Geburt eines Kindes ist immer ein spannendes Abenteuer. In unseren Kreißsälen entbinden wir über 950 Kinder pro Jahr. Jedes Baby ist für uns ein kleines Wunder, jede Mutter wird von uns individuell versorgt und betreut – sowohl in der Schwangerschaft, bei der Geburt als auch im Wochenbett.

In unseren modernen und großzügigen Kreißsälen können Sie sich fallen lassen und ganz auf sich selbst konzentrieren. Ein erfahrenes und gut eingespieltes Team aus Ärzten, Hebammen und Pflegepersonal steht Ihnen zur Seite. Wir legen großen Wert auf eine selbstbestimmte, interventionsarme Geburtshilfe, die Sicherheit für Sie und Ihr Kind gewährleistet.

Mit den Kinderärzten aus Pfaffenhofen arbeiten wir vertrauensvoll zusammen und haben eine enge Anbindung an die Neuburger Kinderklinik.

Gerne gehen wir auf Ihre persönlichen Vorstellungen und Wünsche ein und freuen uns auf Sie!



**Ihr Peter Jezek**  
Chefarzt  
Gynäkologie und Geburtshilfe



## Information Geburtshilfe an der Ilmtalklinik Pfaffenhofen

## So finden Sie zu uns



+  
**Ilmtalklinik GmbH**  
Krankenhaus Pfaffenhofen  
Krankenhausstraße 70  
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm  
Tel 08441 79-0  
Fax 08441 79-1040  
pf.sekretariat@klinikallianz.com  
[www.ilmtalkliniken.de](http://www.ilmtalkliniken.de)

## Team und Kontakt



+  
**Peter Jezek**  
Chefarzt  
Facharzt für Gynäkologie  
und Geburtshilfe



+  
**Dr. med. Cora Witt**  
Oberärztin  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe



+  
**Dr. med. Juliane Kirste**  
Oberärztin  
Fachärztin für Gynäkologie  
und Geburtshilfe

+  
**Sekretariat Geburtshilfe**  
Tel 08441 79-1783  
Mo – Fr 09.00 – 11.00 Uhr

+  
**Sekretariat Gynäkologie**  
Tel 08441 79-2323  
Fax 08441 79-2322  
[pf.frauenklinik@klinikallianz.com](mailto:pf.frauenklinik@klinikallianz.com)

- + Geburtsvorstellung in der 32.-34. Schwangerschaftswoche, Terminvereinbarung über das Sekretariat Geburtshilfe.
- + Stillvorbereitungskurse, Anmeldung unter Tel 08441 79-2300.
- + Kreißsaalführung jeden ersten Montag im Monat (bei Feiertag am darauffolgenden Montag) um 19.30 Uhr. Anmeldung nicht erforderlich.

## Vor der Geburt

Eine Schwangerschaft ist ein Grund zu großer Freude. Wir beraten Sie und bereiten Sie in Zusammenarbeit mit der Hebammenpraxis bestmöglich auf die Geburt vor:

### In der Klinik

- + Geburtsvorstellung in der 32.-34. Schwangerschaftswoche mit Risikoabschätzung bei z.B. Gestationsdiabetes, Bluthochdruck, Vorerkrankungen, etc.
- + Kreißsaalführung jeden ersten Montag im Monat um 19.30 Uhr
- + Stillvorbereitungskurse, zweimal im Monat

### Über die kooperierenden Hebammenpraxen

- + Geburtsvorbereitungskurse (Partnerabend, Kurse für Mehrgebärende, Partnervorbereitungskurse)
- + Crash-Kurse zur Geburtsvorbereitung am Wochenende
- + Säuglingspflegekurs
- + Wassergymnastik für Schwangere
- + Yoga für Schwangere
- + Geburtsvorbereitende Akupunktur
- + Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden (Craniosacrale Therapie, Taping, Homöopathie, Akupunktur)

## Rund um die Geburt

Jede Geburt ist ein einmaliges, überwältigendes Ereignis. Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie zu jeder Zeit individuell zu betreuen und Ihnen ein positives Geburtserlebnis zu ermöglichen.

### Unser Angebot für Ihre Entbindung

- + 24h Verfügbarkeit von zwei Ärzten (Kreißsaalarzt, Facharzt) und Hebamme
- + Wassergeburt
- + Ambulante Geburt
- + Sanfter Kaiserschnitt mit Begleitung durch den Vater im OP
- + Bonding während des Kaiserschnitts
- + Äußere Wendung bei Beckenendlage
- + Mehrlingsgeburten (Spontangeburt, Kaiserschnitt)

## Geburtsbegleitung

Unser Team begleitet Sie kompetent durch die Geburt und geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein:

- + Anleitung zu Atemtechniken
- + Verschiedene Gebärhaltungen
- + Freie Bewegung während der Wehen
- + Wehenerleichterung (Homöopathie, Aroma-/Phytotherapie, Akupunktur, Entspannungsbad, medikamentöse Therapie)
- + Periduralanästhesie (PDA/Walking-PDA), Anästhesie 24h verfügbar

## Bonding

Ein positives Geburtserlebnis ist für die Bindung zwischen Eltern und Kind von großer Bedeutung. Besonders in den ersten zwei Stunden nach der Geburt möchten wir die Nähe des Neugeborenen und der Eltern unterstützen. Deshalb bleiben Sie und Ihr Kind auch nach einem Kaiserschnitt nahezu ungetrennt. Mit Hilfe eines sogenannten Bondingtops kann Ihr Baby schon im OP den direkten Hautkontakt genießen.

## Nach der Geburt

Wir möchten, dass Sie sich nach der Geburt gut bei uns erholen können. Unser Team unterstützt Sie dabei, sich an Ihre neue Aufgabe zu gewöhnen.

### In der Klinik

- + Familienzimmer
- + Rooming in
- + Separates Stillzimmer
- + Tägliche Wochenbettvisite durch Ärzte und Hebammen
- + Ausgebildete Laktationsberaterinnen
- + Bedürfnisorientierte Stillhilfe und Beratung
- + Auf Wunsch Flaschenfütterung und Beratung
- + Neugeborenen-Screening (Früherkennung von Stoffwechsel- und Hormonstörungen mittels Fersenblut)
- + Neugeborenen-Hör-Screening (nicht invasive Früherkennung von Hörstörungen)

### Über die kooperierenden Hebammenpraxen

- + Häusliche Wochenbettbetreuung und Stillberatung
- + Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kind
- + Babymassage

